

NIEUWE BEHANDELING VOOR KLACHTEN IN ONDERRUG

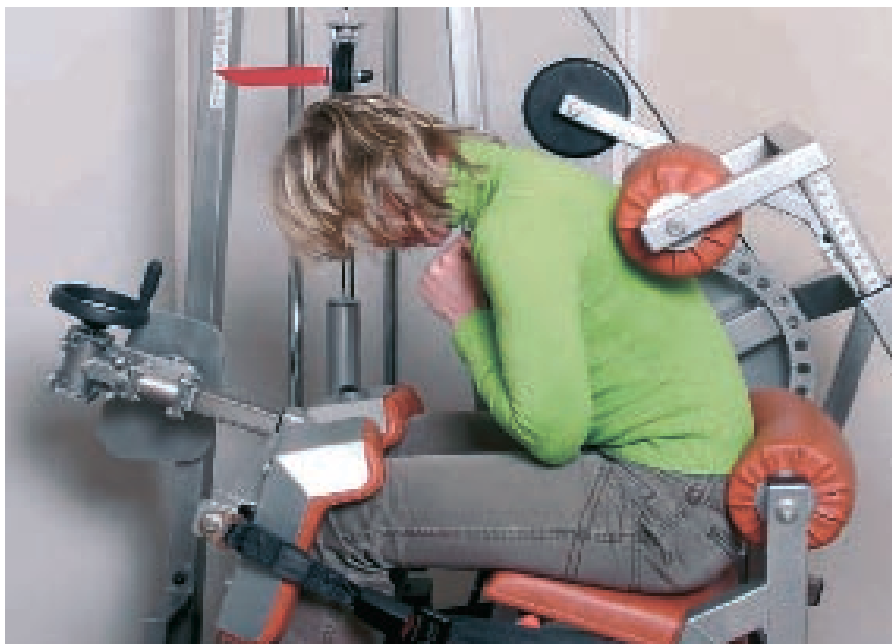
Succes bij chauffeurs

Rugklachten komen veel voor bij chauffeurs en verhuizers en leiden tot ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid. Er is een nieuwe behandeling voor a-specifieke rug- en herniaklachten. Een eenvoudige methode zonder operatie. Nogal wat chauffeurs zijn er inmiddels al mee geholpen.

Sportarts Frank Bertina ontwikkelde in 1998 een behandelmethode die de rugspieren versterkt en activeert en lage rugklachten verhelpt. Met de krachtige rug van de jachtluipaard als inspiratiebron. 'De behandeling is speciaal bedoeld voor mensen met rugklachten die niet worden veroorzaakt door een ziekte als reuma of voor mensen met bijzondere afwijkingen. Zij kunnen langere en soms ernstige rugklachten hebben of zij acuut door hun rug zijn gegaan. Met deze behandeling kunnen wij bij 60 tot 80 procent van de mensen met rugklachten, die vaak nergens anders terecht kunnen, snel goede resultaten bereiken. Na 2 weken kunnen de meesten alweer aan de slag.' De methode, die vanaf 2002 naar buiten is gebracht, is inmiddels jarenlang getest en wordt momenteel wetenschappelijk onderzocht. Er zijn volgens Bertina al duizenden mensen mee behandeld en veelal met succes. Dit succes is gelegen in de aanpak van de oorzaak van het probleem en niet door de bestrijding van symptomen. De behandelmethode helpt de functie van de bewegende wervelkolom te verbeteren.

Speciaal ontwikkeld apparaat

De methode bestaat uit korte tijd oefeningen doen op een speciaal door Bertina ontwikkeld lage rug apparaat dat hij samen met de filosofie erachter de Origene noemde. Op het eerste gezicht lijkt het apparaat op een fitnessapparaat: een zitvlak, gewichten hangend aan een kabel en veel stalen buizen. Het grote verschil is dat de knieën worden vastgezet, waardoor de persoon op het apparaat alleen nog met de romp kan bewegen. Hierdoor komen bij het strekken van het lichaam de spieren in de onderrug in actie. De prijs van een leven zonder rugpijn? Duur hoeft de behandeling niet te zijn, meldt Bertina. Afhankelijk van de zorgverzekeraar vergoedt deze gewoonlijk een deel de kosten onder de noemer van fysiothe-



De Origene helpt de functie van de bewegende wervelkolom te verbeteren.

rapie. Vaak vergoedt een zorgverzekeraar 20 tot 27 euro van de 40 euro per keer. De eigen bijdrage van 13 tot 20 euro komt voor rekening van de patiënt, die in veel voorkomende gevallen door de eigen werkgever wordt betaald.

Netwerk van fysiotherapeuten

Bertina verhuurt via een leverancier de rechten op het gebruik van het lage rug apparaat. Met dit apparaat werkt inmiddels een netwerk van 27 speciaal opgeleide fysiotherapeuten, waarvan er ook één in Turkije en twee in Duitsland. Een adres in de buurt is te vinden via de website www.origine.nl. Eén van de fysiotherapeuten die sinds anderhalf jaar met de Origene werkt, is Mariska Kerkhof uit Delft. Zij heeft al zo'n vijftien tot twintig chauffeurs en verhuizers met rugklachten behandeld, schat zij. En de meesten met succes. Van hen zijn er nu nog vier chauffeurs die wekelijks of minder vaak een kwartiertje de oefeningen met de Origene komen doen. 'Er was zelfs een chauffeur bij die al 6 maanden met

rugklachten thuis zat en die tegen een hernia-operatie aanhikte. Hij is door de behandelingen na 3 weken weer aan het werk gegaan. Een andere chauffeur is na enkele behandelingen nog niet helemaal pijnvrij, maar kan weer werken.'

Wezenlijke bijdrage

Kerkhof vervolgt: 'Ook bij verhuizers, die wel eens acuut door hun rug gaan, is de behandeling vaak snel effectief. Meestal begin ik met wekelijkse behandelingen, maar bij internationale chauffeurs is dit ritme moeilijk vol te houden. Als het na enige tijd beter gaat, proberen we de tijd tussen de behandelingen wat op te rekken. Hoewel de behandeling met de Origene vaak direct resultaat oplevert, zijn meestal zo'n negen behandelingen met het lage rug apparaat nodig. Soms zijn daarbij nog heel af en toe herhalingen nodig om restklachten te verhelpen of om herhaling te voorkomen.' En zo levert Origene een wezenlijke bijdrage aan de *quality for life* van iedere chauffeur of verhuizer.