

# Pak lage rugklachten aan

Uit cijfers van het Centraal Bureau voor Statistiek (CBS) blijkt dat 43% van de werkende beroepsbevolking pijn in de rug, nek, schouder of armen heeft.

Eenderde van de Europese beroepsbevolking heeft zoveel hinder van rugklachten, dat de arbeidsparticipatie afneemt. Het is daarmee een van de meest voorkomende medische problemen. Die klachten beïnvloeden het dagelijks leven op allerlei vlakken.

Vaak ontbreekt het echter aan een echt effectieve

behandelmethode. Althans, tot voor kort. Want Origene lijkt meer en meer een effectief hulpmiddel te zijn in

de behandeling van lage rugklachten. Om die reden zijn we met een proefproject van start gegaan.

Het ziet eruit als een fitnessapparaat. De oefeningen die erop uitgevoerd moeten worden hebben ook veel weg van fitness. Toch is Origene niet terug te vinden in de fitnessruimte. Wel staat het apparaat bij steeds meer fysiotherapeuten in de behandelkamer, want het mag alleen bediend worden door deskundige handen. Origene is namelijk ontwikkeld voor patiënten met specifieke lage rugklachten. Dat zijn rugklachten waarvan deskundigen de oorzaak niet precies weten te achterhalen en waarvoor dus geen andere, specifieke, behandeling mogelijk is. Vaak lopen mensen lange tijd met problemen rond, zonder dat achterhaald kan worden waar het probleem hem precies zit. Frank Bertina, sportarts en tevens kolonel-arts buiten dienst, ging jaren geleden op zoek naar een apparaat om ruggen sterker te maken en daardoor lage rugklachten te behandelen. Een geschikt apparaat vond hij niet, waarop hij

besloot zelf een product te ontwikkelen. Dat werd Origene. De gebruikers reageren overwegend gunstig op de behandeling.

## Proefproject

We zijn speciaal voor onze collectiviteiten gestart met een proefproject. Met dit project willen we uitgebreider onderzoeken wat het effect van Origene is op werknemers die kampen met lage rugpijnklachten, of het apparaat positieve invloed heeft op het arbeidsproces, of het lukt om mensen hiermee sneller terug aan het werk te krijgen en of het ook uitval op het werk kan voorkomen. We werken hierin samen met de Hogeschool Rotterdam en Verhage & Van der Laan centrum Arbeid & Gezondheid. Tien bedrijven nemen nu deel aan het proefproject en er zijn nog plaatsen beschikbaar. Een volledige behandeling bestaat uit tien afspraken. Per afspraak komen de kosten uit op € 40, waarvan € 26,70 vergoed wordt. De eigen bijdrage bedraagt € 13,40 euro, waarbij de werkgever ervoor kan kiezen om dat deel te betalen. Wij nemen de kosten voor de onderzoeken voor onze rekening. In 2008 wordt het proefproject afgerond. Op basis van de resultaten bekijken we of de behandeling met Origene aan de Interventieverzekering wordt toegevoegd.

*Heeft u interesse in deelname aan het proefproject? Neem dan contact op met Marcel Clarijs via [marcel.clarijs@cz.nl](mailto:marcel.clarijs@cz.nl).*

