

OriGENE methode verhelpt lage rugpijn

ZEIST - De praktijk voor fysiotherapie in Gezondheidscentrum Zeist West in de Clomp heeft sinds een half jaar een nieuwe methode in gebruik genomen om lage rugklachten te behandelen. De resultaten hebben de fysiotherapeuten verbaasd. Zelfs mensen die al tientallen jaren met rugklachten rondlopen, hebben baat bij de OriGENE methode.

'We liepen natuurlijk ooit op vier poten'

Veel patiënten van Erwin Vermeulen en zijn collega's hebben al baat gehad bij de OriGENE methode. Erwin: "Het kan echt een apparaat zijn waar veel mensen enorm veel baat bij hebben. Tachtig procent van onze patiënten, en dat zijn veelal mensen die al jaren met rugklachten rondlopen, heeft er baat bij. Ik heb zelfs iemand binnen zien lopen die al dertig jaar klachten had en na vijf behandelingen nergens meer last van had." Bij de OriGENE methode gaat de patiënt in een stoel zitten en worden de benen en de bekken vastgezet. Hierdoor is alleen de strekbeweging van de rug mogelijk. Een behandeling duurt ongeveer een kwartier. Het bijzondere aan deze methode is dat één be-

handeling per week voldoende is.

De methode is oorspronkelijk bedoeld voor militairen die binnen korte tijd goed getraind moeten worden. In de regel is na tien behandelingen de spier weer voldoende sterk en blijft deze ook krachtig. Erwin: "Een patiënt die tien behandelingen gedaan heeft en drie maanden later weer terugkomt, heeft de opgebouwde kracht in de rugspier behouden."

De oorzaak van het succes van OriGENE ligt waarschijnlijk in de oorspronkelijke houding van de mens. Erwin: "We liepen natuurlijk ooit op vier poten. Viervoeters gebruiken krachtige rugspieren om te rennen. Omdat de mens rechtop is gaan lopen, is deze spier verwaarloosd en zijn de reactiepatronen in de hersenen in slaap gevallen. Het OriGENE systeem kan deze weer tot leven wekken. Het is alsof een klein deeltje in je hersenen opnieuw geactiveerd wordt, waardoor die spier weer mee gaat doen." Erwin Vermeulen kwam de OriGENE methode tegen bij collega's. "Veel fysiotherapeuten waren enthousiast over het toestel. Ik stond er in eerste instantie sceptisch tegenover en dacht dat het een hype was die wel over zou waaien." Nadat Erwin veel positieve verhalen gehoord had over OriGENE, besloot hij om zelf een proef te doen. "Ik heb vijftien van onze pa-

Nieuw toestel verbaast fysiotherapeuten



Bij de OriGENE methode worden de benen en heupen van de patiënt vastgezet, waardoor alleen de strekbeweging van de rug mogelijk is.

tiënten doorgestuurd naar collega's die deze methode hanteerden. Bijna allemaal waren ze positief. Veel van hen hoefden na behandeling niet meer naar de manueel therapeut." Inmiddels zijn Erwin samen met zijn collega's Wil Brakkee en Ingelies Knottenbelt in zee

gegaan met OriGENE. Alle drie hebben ze een cursus gedaan om het te bedienen. Wil: "Het lijkt een gemakkelijk toestel, maar het afstellen ervan luistert heel precies." Wekelijks begeleiden de fysiotherapeuten dertig patiënten met de OriGENE methode. De methode wordt op dit mo-

ment op verschillende plekken wetenschappelijk onderzocht, maar dat het baat heeft voor veel mensen is duidelijk. In veertig centra in Nederland staat het toestel en een zeer groot deel van de patiënten en fysiotherapeuten is erg enthousiast. De behandelingen worden over het alge-

meen deels vergoed door de verzekeraar.

Gezondheidscentrum Zeist West, De Clomp 33-06
3704 KB Zeist
telefoon 030 - 6952257
E-mail:
fysio@gezondzeistwest.nl
www.gezondzeistwest.nl
www.origene.nl