

Revolutionaire behandeling van aspecifieke rugklachten



In onze westerse maatschappij zijn klachten van de onderrug één van de meest voorkomende medische problemen. De onderrug kan de bron zijn van veel pijnklachten met vaak grote gevolgen voor het leven van alledag, in het gezin en bij het werk, bij recreatie en sport, met een sterk negatieve invloed op de kwaliteit van het leven in het algemeen.

Pijnklachten van de onderrug vertonen ook een nauwe samenhang met het geestelijk welbevinden en de algemene mentale belastbaarheid. Vanuit de revalidatie- en sportgeneeskunde is allang bekend dat allerlei klachten van het bewegingsapparaat kunnen afnemen door goed gedoseerde oefeningen. Hoewel er lange tijd een taboe heeft gerust op bewegen bij rugklachten, is in het laatste decennium meer en meer duidelijk geworden dat juist rust en inactiviteit van de rug een heel ongunstige neerwaartse spiraal kunnen veroorzaken.

Reden voor sportarts Frank Bertina om een nieuwe methode te ont-

wikkelen om de rug optimaal te activeren. In de afgelopen jaren zijn op een groeiend aantal locaties duizenden mensen met succes behandeld met het OriGENE-concept (afhankelijk van de patiëntenpopulatie tot 90% succesvolle interventies). Veelal hadden die patiënten al zonder succes de gangbare behandelingen ondergaan.

Wie kunnen behandeld worden?

In principe is de OriGENE-behandeling bedoeld voor alle patiënten met wat men noemt 'aspecifieke lage-rugklachten'. Dat wil zeggen dat er geen specifieke afwijkingen zijn waarbij een andere behande-

ling door de artsen wordt aanbevolen. Die andere behandeling kan een operatie zijn (bijvoorbeeld van een hernia), behandeling van een reumatische aandoening, herstel van een trauma zoals een kneuzing of breuk, behandeling van een groeistoornis, maar ook behandeling van een andere – soms ernstige – onderliggende ziekte.

Veel mensen hebben normaal geen last van de rug maar gaan er ineens doorheen: de acute 'spit', die de betrokkenen vaak wekenlang veel pijn en beperkingen kan bezorgen. Hierbij worden bij nader onderzoek meestal geen duidelijke afwijkingen aan de wervelkolom gevonden, behalve een sterke

functiebeperking. Voor alle genoemde gevallen van specifieke rugklachten kan de OriGENE-behandeling uitkomst bieden.

Nieuwe uitdagingen

Inmiddels zijn er ook gunstige ervaringen opgedaan bij geassocieerde klachten als SI-, hamstring- en liesklachten, bekkenproblematiek (inclusief incontinentie), whiplash en nekklachten, hoofdpijn en incidenteel RSI aan de armen. Buiten de acute fase kunnen ook mensen met reuma en de ziekten van Bechterew en Scheuermann goed reageren. Recent zijn hier kyphose en scoliose als nieuwe uitdagingen aan toegevoegd.

Wat is een OriGENE behandeling?

Een OriGENE-behandeling is een bijzondere vorm van krachttraining. Krachttraining is voor het hart in het algemeen minder belastend dan andere trainingsvormen zoals duur- of intervaltraining. Deze worden ook vaak aangeduid als 'cardio-training'. Het OriGENE Lower Back Revival System is een concept dat een zeer gerichte functionele behandeling en training van de rug mogelijk maakt. Waar veel behandelingen zich richten op de bestrijding van de symptomen van lage-

rugklachten, richt OriGENE zich op de oorzaak van de problemen.

OriGENE helpt bij het herstellen en optimaliseren van de functie van de bewegende wervelkolom. Dit is de enig juiste weg naar het bestrijden van lage-rugklachten en de zogenaamde geassocieerde klachten van de nek en schouders, het bekken, de hamstrings en de liezen. Ook wordt een bijdrage geleverd aan het verbeteren van sportprestaties, doordat de behandeling leidt tot een snelle en aanzienlijke versterking van de rug en herstel van de balans rond het lichaamszwaartepunt.

Het OriGENE-behandelprogramma

Het behandelprogramma is weinig tijdsbelastend voor zowel de behandelaar als voor de klant. De behandeling vindt gedurende ongeveer tien weken éénmaal per week plaats. Per behandeling is circa 15 tot 20 minuten nodig. Daarna wordt aangeraden om een onderhoudsbehandeling te ondergaan met intervallen van 1-3 maanden, hetgeen van geval tot geval kan verschillen.

De ervaring leert dat verbetering in de rugfunctie daarbij op z'n minst gehandhaafd blijft!

Het is vaak een groot voordeel als een behandelprogramma weinig tijd vergt.

De behandelaars

De behandelaars (artsen/fysiotherapeuten) worden door OriGENE geselecteerd en opgeleid. OriGENE verzorgt een permanente educatie, om een juist gebruik van de behandelingsmethodiek te bewaken en behandelaars vertrouwd te maken met nieuwe ontwikkelingen. Een gedegen scholing, leidend tot een goed begrip van de achtergronden van de klachten en het model achter het behandelconcept, is van groot belang voor het realiseren van een hoog percentage succesvolle interventies. De collectieve opleidingsdag van OriGENE is door het KNGF geaccrediteerd.



Indien u nader geïnformeerd wilt worden over medisch-inhoudelijke zaken kunt u contact opnemen met de voor u dichtstbijzijnde OriGENE behandelaar, die u kunt vinden via de website www.origene.nl.

Op de homepage van deze website kunt u de samenvatting en conclusies van het patiëntenonderzoek downloaden en tevens recente publicaties inzien.

OriGENE Concepts BV,
Kleveringweg 5, 2616 LZ Delft