

Rückenschmerzen? OriGENE hilft!

Viele Menschen leiden früher oder später in ihrem Leben unter Rückenbeschwerden und haben einen großen Wunsch: Sie wollen sich wieder geschmeidig und schmerzfrei bewegen können. OriGENE ist Ihr Schritt zu einem Leben ohne Rückenschmerzen.

Die OriGENE-Methode wurde zwischen 2000 und 2004 von Wissenschaftlern und Technikern unter der Leitung des niederländischen Sportarztes Frank Bertina entwickelt und geprüft. Das Herzstück bildet dabei das OriGENE-Behandlungsgerät. Damit absolvieren Patienten unter Begleitung von speziell ausgebildeten Therapeuten eine besondere Therapie, welche die Funktion des unteren Rückenbereichs verbessert. Inzwischen wurden in den Niederlanden und in großen Teilen Deutschlands die Rückenschmerzen vieler Tausender Patienten erfolgreich behandelt.

Erfolg

Worin liegt der Erfolg? Die OriGENE-Methode richtet sich nicht, wie viele andere Behandlungsmethoden, auf die Symptome. Die Therapie ermöglicht eine gezielte, funktionelle Behandlung des Rückens. Die Übungen

werden auf den Patienten zugeschnitten und sind somit vollständig auf seine individuellen Beschwerden, seine Möglichkeiten sowie seine körperlichen Einschränkungen abgestimmt. Aufgrund dieser maßgeschneiderten Herangehensweise wird die Funktion der beweglichen Wirbelsäule verbessert und optimiert. Was ist das Ergebnis? Eine erhebliche Steigerung von Funktion, Kraft und Ausdauer des Rückens und eine gleichzeitige Verringerung von Schmerzen und Einschränkungen.

Die OriGENE-Rückentherapie

Die OriGENE-Rückentherapie ist ein besonderes Kraft- und Koordinationstraining. Nach einem umfassenden Einführungsgespräch mit Ihrem Therapeuten trainieren Sie Ihren Rücken mit dem OriGENE-Gerät. Dabei handelt es sich um ein besonderes Behandlungsgerät für die Physiotherapie, das trotz äußerer Ähnlichkeiten nicht mit den herkömmlichen Übungsgeräten verglichen werden kann. Während der Behandlung am Gerät wird der Unterkörper fixiert. Beine und Becken bewegen sich nicht mit, sodass ausschließlich die Streckbewegung des Rückens trainiert wird. Der Therapeut kann die Belastung während des Bewegungsablaufs individuell an Ihren Körperbau, die spezifischen Beschwerden, Ihre Kraft, die Körpergröße usw. anpassen. Die OriGENE-Behandlung ist Maßarbeit. Der Therapeut stellt das Behandlungsgerät anhand von sieben Variablen individuell auf Sie ein. Eine Behandlung mit diesem einzigartigen Gerät dauert etwa 20 Minuten und wird in den ersten zehn Wochen einmal wöchentlich durchgeführt. Später sind wenige Behandlungen pro Jahr ausreichend.

OriGENE



**DER SCHRITT
ZU EINEM
LEBEN OHNE
RÜCKENSCHMERZEN**

geschmeidig und schmerzfrei bewegen

OriGENE



RÜCKENSCHMERZEN? OriGENE HILFT ▶

Ihre Therapeuten

Die OriGENE-Behandlung darf nur unter der persönlichen Begleitung von Physiotherapeuten sowie Ärzten durchgeführt werden. Diese Fachleute werden von OriGENE ausgebildet und erhalten ein Zertifikat, welches sie als OriGENE-Therapeut ausweist. Darüber hinaus stehen ihnen bei Bedarf die Experten von OriGENE immer mit Rat und Tat zur Seite. Der unsachgemäße Einsatz des Behandlungsgerätes ist riskant.

Versicherung

Seit 2005 wurden zehntausende Patienten mit der OriGENE-Methode behandelt, mit großem Erfolg. Aktuell werden in Deutschland und in den Niederlanden etwa 20.000 OriGENE-Behandlungen pro Monat durchgeführt. In welcher Höhe die Kosten von Ihrer Krankenkasse oder Zusatzversicherung erstattet werden, hängt von Ihrem individuellen Versicherungstarif ab. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Behandler nach den Möglichkeiten.

Wissenschaftliche Studien

Die Erfahrungen, die wir in den etwa 70 OriGENE-Niederlassungen in Deutschland und den Niederlanden gesammelt haben, bilden die Grundlage für die Untersuchungen unterschiedlicher akademischer Forschungsgruppen und Ausbildungsinstitute nach der OriGENE-Methode. Ende des Jahres 2012 wurden die ersten Studienergebnisse in der renommierten internationalen medizinischen Fachzeitschrift SPINE veröffentlicht.

Für welche Art von Rückenbeschwerden?

Im Prinzip richtet sich die OriGENE-Behandlung an alle Patienten mit unspezifischen Rückenbeschwerden. Das bedeutet, dass keine andere, oftmals spezielle Behandlung, erforderlich oder möglich ist. Meistens handelt es sich dabei um chronische Rückenprobleme, die den Patienten bereits jahrelang quälen und mit denen „er lernen muss zu leben“. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob OriGENE die Lösung für Ihre Beschwerden ist, wenden Sie sich an einen zertifizierten Therapeuten.

**FÜR MEHR INFORMATIONEN
SIEHE WWW.ORIGENE.DE ▶**

Wo finden Sie einen Behandlungsstandort?

Seit Beginn des Jahres 2013 wird das OriGENE-Konzept an mehr als 65 Behandlungsstandorten in den Niederlanden, Deutschland und der Schweiz angeboten. Es kommen ständig neue Praxen hinzu. Insgesamt arbeiten zurzeit über 200 Physiotherapeuten und Ärzte mit OriGENE. Nur bei diesem Fachpersonal ist die OriGENE-Therapie in guten Händen. Wenn Sie einen Behandlungsstandort in Ihrer Nähe suchen, achten Sie deswegen bitte darauf, dass es sich um einen zertifizierten Therapeuten handelt, der auf der OriGENE-Website aufgeführt ist.

**SCANNEN SIE DEN CODE
UND LESEN SIE MEHR**

