

Eerder fit en arbeidsgeschikt

Drs. J.M. Timmermans, sociaal geneeskundige, over rugklachten op de werkvloer: "Heel veel werknemers die ik op mijn spreekuur zie hebben last van nek- of rugklachten. Ondanks het vaak hardnekkige karakter van deze klachten zijn velen geholpen met een specifieke training van de buig-strekfunctie van de wervelkolom via OriGENE. De medewerker is eerder fit en weer arbeidsgeschikt en blijkt door dit resultaat gemotiveerder om aan het behoud van gezondheid en inzetbaarheid te blijven werken."



Jacques Timmermans

Wervelkolom gerelateerde klachten

"In de dagelijkse praktijk zie ik dat de filosofie van OriGENE aanslaat. Kennelijk biedt het gecontroleerd bewegen van de wervelkolom, zonder dat compensatie mogelijk is zoveel zekerheid, dat de belastbaarheid toe kan nemen. Wat ik terug krijg van de werknemers is dat de OriGENE-methode hen helpt weer te durven bewegen en dat de daartoe opgeleide fysiotherapeut heel goed weet te instrueren. Hierdoor kunnen er stappen gemaakt worden richting functioneel herstel en toename / normalisatie van de belastbaarheid."

Preventieaanpak

"Bij een van mijn opdrachtgevers stond men open voor een preventieaanpak. Bij die werknemers, waar bij meting bleek dat ze risico liepen op overbelasting van de wervelkolom, is een kortdurende progressieve training aangeboden op OriGENE, met aansluitend een functioneel oefenprogramma voor thuis en op het werk. De resultaten zijn boven verwachting. Deze laten een verbetering van functie en positieve trend zien in toename van belastbaarheid. Dit vertaalt zich ook naar toename van de belastbaarheid in het dagelijks leven en toename van het werkvermogen. Eigenlijk zou iedere werkgever, die haar werknemers rug belastende werkzaamheden laat verrichten, deze preventief moeten laten trainen op deze methode!"

"Eigenlijk zou iedere werkgever, die haar werknemers rugbelastende werkzaamheden laat verrichten, deze preventief moeten laten trainen op OriGENE!"